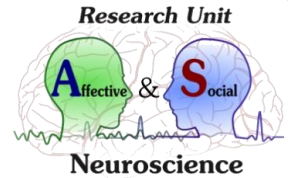




UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



**SAVE THE DATE!**

CONVEGNO

**“DriveFit e potenziamento neurocognitivo”.**

**Riduzione dello stress, efficacia attentiva e controllo della distraibilità mediante interventi neuroscientifici**

**Giovedì 3 ottobre 2019**

**Università Cattolica del Sacro Cuore**

**Largo Gemelli, 1 Milano**

**Cripta Aula Magna - ore 9.00 -12.00**

Recenti linee di ricerca hanno permesso di definire il potenziale di alcune tecniche di potenziamento neurocognitivo che, agendo sull'attività cerebrale, aumentano le prestazioni cognitive di individui sani. Evidenze scientifiche hanno mostrato in particolare come l'integrazione di forme di training mentale mediate da dispositivi tecnologici indossabili non-invasivi a supporto della pratica di allenamento permetta di ottimizzare il training e produrre migliori risultati a lungo termine.

Tali interventi neuroscientifici, già ampiamente testati in contesti aziendali e sportivi, sono stati recentemente applicati anche al

comportamento di guida, con l'obiettivo ultimo di monitorare i meccanismi disfunzionali dello stress, di ridurre gli effetti negativi della distraibilità, nonché di potenziare le abilità di regolazione attentiva in vari contesti applicativi.

Il convegno, organizzato dall'Unità di Ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni, Dipartimento di Psicologia, si propone anche di presentare i risultati di una recente ricerca applicata al territorio del nord Italia su un campione di drivers condotta in collaborazione con partner esterni.

### Programma

**9.00** *Apertura dei lavori*

**Michela Balconi**, professore di Neuropsicologia e Neuroscienze Cognitive, Unità di ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano e Brescia

**9.15** *Presentazione dei dati di ricerca “DriveFit”: regolazione dello stress nei drivers*

**Michela Balconi**

**10.00** *Intervento dei partner esterni di progetto: le applicazioni sulle politiche di sicurezza dei drivers*

**Andrea Radini**, Insurance Analytics and Business Architecture, Cattolica Assicurazioni, Verona

**10.30** *Performance sportiva e potenziamento con wearable device neuroscientifici*

**Davide Crivelli**, Unità di Ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

**11.00** *Modulazione dello stress nei contesti organizzativi: l'esperienza Unicredit*

**Silvia Lepore**, H2O srl Milano

**11.30** *Potenziamento nell'healthy ageing mediante neurofeedback e mindfulness*

**Barbara Colombo**, professore di Psicologia, Champlain College, Vermont USA; **Laura Angioletti**, Unità di Ricerca in Neuroscienze Sociali e delle Emozioni, Università Cattolica Sacro Cuore, Milano

**12.00** *Chiusura dei lavori*

*Per maggiori informazioni:*

*e-mail: [michela.balconi@unicatt.it](mailto:michela.balconi@unicatt.it)*

*e-mail: [laura.angioletti1@unicatt.it](mailto:laura.angioletti1@unicatt.it) - tel. 02 7234 5929*