

NEUROMANAGEMENT E TALENTO: DUE PERCORSI DI CRESCITA



Sara Di Giamberardino,
Formazione
Manageriale ATM.

NEUROMANAGEMENT E FUNZIONI ESECUTIVE

Questo testo è un valido riferimento scientifico e un saggio internazionale attuale, **dedicato alle scoperte neuroscientifiche e al people management**

che, in continuità con lavori precedentemente condotti dalla Prof.ssa **Michela Balconi** e il team di ricerca dell'università **Cattolica**, ha come scopo quello di **diffondere in modo capillare e rendere applicabili le conoscenze sul funzionamento psicofisiologico umano soprattutto nel contesto organizzativo.**

Una scoperta fondamentale è stata quella che ha permesso di stabilire che le funzioni esecutive di controllo cognitivo non sono un meccanismo periferico ma un driver di performance centrale ed efficiente.

Le neuroscienze perciò possono spiegare il comportamento organizzativo, diffondere benessere e abilitare il management ad una gestione dello stress in modo funzionale promuovendo un clima generativo positivo e una fiducia interpersonale condivisa. È una pubblicazione snella composta da cinque brevi capitoli: prospettive ed insight delle nuove evidenze scientifiche, funzioni esecutive e decision making nel contesto organizzativo, il modello neurofunzionale di adattamento per la regolazione psicofisiologica nell'organizzazione e l'interazione con l'innovazione tecnologica. Ogni capitolo è arricchito da una sintesi

finale che riassume i concetti chiave condivisi e si completa con una ricca bibliografia che incornicia le fonti e i riferimenti scientifici utili per gli approfondimenti successivi.

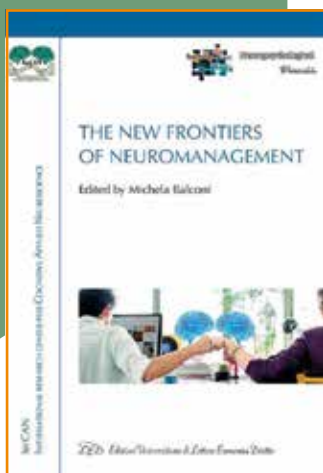
Molto interessante è l'ampia raccolta dei modelli di approccio allo studio delle funzioni esecutive che comunque convergono nel definirle come quelle funzioni psicologiche che permettono la gestione efficiente di tutti i compiti manageriali affrontando contesti imprevedibili, di scarsità di tempo e di risorse in contesti complessi (stress management).

Le ricerche ritengono fondamentale non solo l'aspetto del pensiero logico e analitico che dal punto di vista comune rappresentano senz'altro un esempio delle funzioni esecutive, ma anche **tutta la sfera psicologica che caratterizza l'intelligenza emotiva, come per esempio la consapevolezza (Self Awareness), la padronanza emotiva, l'empatia, la motivazione e le abilità sociali.**

Il modello triadico proposto da Michela Balconi e il suo team di ricerca descrive perciò le funzioni esecutive come l'insieme delle skills tecnico-analitiche (attenzione selettiva, autocontrollo, memoria di lavoro, flessibilità, apprendimento, pensiero logico e focus), le skills metacognitive (pianificazione strategica, problem solving, presa di decisione, flessibilità adattativa, consapevolezza, motivazione e creatività) e le skills relazionali (empatia, comprensione, visione prospettica e anticipazione, padronanza emotiva).

Funzioni cognitive, emotive e capacità di comprensione del contesto regolano le funzioni esecutive complesse.

LA SCHEDA
Titolo THE NEW FRONTIERS
OF NEUROMANAGEMENT.
Autrice Michela Balconi
Casa Editrice LED Edizioni
Universitarie
Anno 2025



Queste tre aree funzionali determinano il comportamento manageriale eccellente e rivolto alla valorizzazione del manager, del team e della reciproca soddisfazione professionale e personale.

Ogni executive, ogni manager dovrebbe leggere questo testo per comprendere i presupposti e le origini dei comportamenti manageriali efficienti, per esempio il *decision making* che è il centro del ruolo manageriale, non è solo una capacità psicologica cognitiva, non è solo una funzione esecutiva e metacognitiva, ma è anche **il risultato di processi paralleli di utilizzo**

efficace della *working memory*, dell'attenzione e della flessibilità cognitiva.

Un'unica osservazione: sarebbe stato interessante anche un approfondimento delle dinamiche psicofisiche che regolano e determinano l'ascolto, capacità psicologica e cognitiva indispensabile per il manager e per la cura del proprio team. Diventare consapevoli di questa complessità psicologica e fisiologica infatti può rappresentare una riflessione importante che ogni leader può scegliere di affrontare per favorire il suo sviluppo professionale, organizzativo e sociale. ■

IL TALENTO SI COSTRUISCE

Questo è un testo che rappresenta un inno all'autosviluppo consapevole. L'autrice, **Patrizia Fontana**, psicologa cognitiva, head hunter di successo e punto

di riferimento nel settore dell'Executive Search, sintetizza con abilità i suoi vent'anni di esperienza nel coaching e nello sviluppo del potenziale, attraverso una breve guida rivolta soprattutto a giovani motivati ad intraprendere la carriera manageriale.

Centocinquanta pagine ricche di testimonianze, prima tra tutte, la sua che propone come spunto di riflessione ed esempio di vita costellata anche di gravi frustrazioni e cambi di rotta che comunque l'hanno incoraggiata a superare ostacoli e a cogliere le occasioni offerte dall'ambiente.

Un'autobiografia che non è l'esempio della mentalità vincente come dote naturale, ma che lo diventa superando con tenacia, risolutezza e dedizione come a testimoniare che **il talento non è qualcosa di predeterminato, ma si crea giorno per giorno con volontà, critica costruttiva e capacità di adattamento attivo.** Il testo si valorizza ulteriormente con le storie di giovani donne, all'inizio della loro carriera professionale, che condividono un racconto au-

tentico fatto di incertezze e aspettative non sempre esaudite, ma che trovano la loro linea direttiva attraverso un'approfondita conoscenza di sé stesse e un'energia rivolta al miglioramento continuo.

Quattro capitoli ricchi di **storie di vita vissuta e da vivere, arricchiti da modelli scientifici rivolti alla conoscenza dei meccanismi psicologici che governano la nostra capacità di pensiero e quindi di pianificazione e vision**, la capacità di regolare le emozioni e gestirle in modo funzionale agli scopi e al comportamento, come esito dell'equilibrio tra sé, gli altri e il contesto.

Un riferimento tra tutti è il modello A.L.T.O. che schematizza in modo pratico e semplice un metodo utile per la creazione del proprio piano di sviluppo personale conoscere ed allenare le proprie Attitudini, riconoscere i propri Limiti, valorizzare i propri punti di forza e le aree di Top performance, infine chiarire i propri Obiettivi. Una lettura molto fluida e d'impatto, che può aiutare i nostri giovani a costruire la propria identità professionale in modo consapevole e soddisfacente. ■



LA SCHEDA
Titolo **DAI FORMA AL TUO TALENTO.**
Il tuo viaggio verso la mentalità vincente
Autrice **Patrizia Fontana**
Casa Editrice **Franco Angeli**
Anno **2025**